

அறிவியல் பாடக்குறிப்புகள்

பகுதி - 10

1. படர்தாமரை நோய்க்காரணி. பூஞ்சைகளில் மூன்று வெவ்வேறு பேரினங்கள் உள்ளன. அவை எபிடெர்மோபைட்டான், மைக்ரோஸ்போரம், ட்ரைக்கோபைட்டான் ஆகியவை படர்தாமரைக்குக் காரணியாக உள்ளன.
2. உடலுக்குள் புகுந்த நோய்க்கிருமி, அஃது உற்பத்தி செய்யும் நச்சு, நோய்களுக்குக் காரணமான வெளிப் புரதமும் ஆண்டிஜன் எனப்படும்.
3. தாய்பாலின் சிறப்பு. பிறந்த குழந்தைக்குத் தரப்படும் தாய்ப்பாலுக்கு ஈடு இணையான உணவு ஏதுமில்லை. நோய் எதிர்ப்புப் பொருள்களும், இம்யூனோ குளோபுலின்களும் தாய்ப்பாலில் உள்ளன. வளரும் இளம் குழந்தைக்குத் தாய்ப்பால் வழியாக நோய் எதிர்ப்புப் பொருள்கள் ஊட்டப்படுகின்றன.
4. குழந்தைக்குக் குறைந்தது 6 மாதமாவது தாய்ப்பால் வழங்கப்பட வேண்டும். செயற்கைப் பால் உணவு மூலம் வளர்க்கப்படும் குழந்தைகளைவிடத் தாய்ப்பால் மூலம் வளரும் குழந்தைகள் மிகக் குறைவான நோய்க்கு ஆளாகின்றனர் என்பதை மருத்துவ ஆய்வுகள் உறுதிப்படுத்தி உள்ளன.
5. இந்தியாவில் செயல்படுத்தப்படும் நோய்த்தடுப்பூசித் திட்டங்கள்.
BCG - காசநோய்த்தடுப்பூசி
DPT - தொண்டை அடைப்பான், கக்குவான் இருமல், டெட்டானஸ் (முத்தடுப்பூசி)
MMR - புட்டாலம்மை, மீசல்ஸ், ரூபெல்லா
DT - டிப்தீரியா (தொண்டை அடைப்பான்) டெட்டானஸ்(இரு தடுப்பூசி)
TT - டெட்டானஸ் டாக்ஸாய்டு
6. நோய்க்கான சிகிச்சை என்பது, மருத்துவத்தின் மூலம் நோயைக் கட்டுப்படுத்த எடுக்கப்படும் நடவடிக்கையாகும். இது, மருந்துகள் மூலம் சிகிச்சை முறை, மருந்தில்லாச் சிகிச்சை என இரு முறைகளில் குணப்படுத்தப்படும்.
7. மருந்துகள் மூலம் குணப்படுத்தப்படும் சிகிச்சை முறை. பொதுவாக, கிருமிகள் வழியாக நோய் தாக்கும்போது, மருத்துவச் சிகிச்சைகள் மேற்கொள்ளப்படுகின்றன. இம்மருந்துகள் நோயின் வீரியத்தைக் குறைத்தோ நோய்க் கிருமிகளைக் கொன்றோ செயல்படுகின்றன. நோய்களுக்கு எதிராக வழங்கப்படும் நோய் எதிர்ப்பொருள்கள், நோய் செயல்படும் முறையைத் தடுத்து, உடலுக்கு எவ்விதத் தீங்கும் இழைக்காமல் செயல்படும்.

8. மருந்தில்லாச் சிகிச்சை முறை. நரம்புச் சிகிச்சைக்குப்பிறகோ, எலும்பு முறிவுச் சிகிச்சைக்குப் பிறகோ நோயிலிருந்து குணமாகும் மனிதனுக்கு யோகா, இயல் மருத்துவம் (பிசியோதெரபி முறைகள்) மூலம் அளிக்கப்படும் மருந்தில்லாச் சிகிச்சைமுறை அவனுடைய வாழ்வியல் செயல்பாடுகளை நன்முறையில் செயல்படுத்த உதவுகின்றன.
9. எச்.ஐ.வி.யும் அதன் தடுப்பு முறைகளும். பெறப்பட்ட நோய்த் தடுப்பாற்றல் குறைவு (AIDS – Acquired Immuno Deficiency Syndrome) என்றும் நோய், பாலினத் தொடர்பு அல்லது இரத்தப்பொருள்கள் வழியாகப் பரவும் ஒரு வகை கொடிய நோயாகும். அமெரிக்க ஐக்கிய நாட்டில் உள்ள தேசிய நல ஆய்வு மையத்தில் இராபர்ட் கேலோ மற்றும் பாரிஸ் நாட்டின் லுக் மாண்டகினியர் ஆகியோர் AIDS நோய்க்கான HIV வைரஸைப் பிரித்தெடுத்தனர்.
10. HIV வைரஸ். எச்.ஐ.வி எனப்படுவது ஒரு RNA வை மரபுப் பொருளாகக் கொண்ட கிளைக்கோ புரத்தால் சூழப்பட்ட ஒரு வகை ரெட்ரோ வைரஸ். HIV வைரஸ் ஆன்டிபாடிக்களை உருவாக்கும் CD4 மற்றும் T உதவும் செல்களை உருவாக்கும் (லிம்போசைட்டுகள்) இரத்த வெள்ளை அணுக்களின் எண்ணிக்கையைக் குறைத்து நோய்த் தடுப்பாற்றல் குறைவை ஏற்படுத்துகிறது.
11. HIV ஐக் கண்டறியும் ஆய்வுகள். எலைசா (ELISA-Enzyme Linked Immuno Sorbent Assay), வெஸ்ட்டர்ன் பிளாட் - உறுதிப்படுத்தும் ஆய்வு.
12. தடுப்புமுறைகள். பாதுகாக்கப்பட்ட பாலுறவு நடத்தைகள். பாதுகாப்பான பாலுறவு முறைகள். HIV ஆய்வு செய்யப்பட்ட இரத்தம் செலுத்துதல். மருத்துவமனைகளில் ஒரு முறை மட்டுமே பயன்படுத்தப்படும் ஊசிகள். முடி திருத்தங்களின் கத்தி/பிளேடு போன்றவற்றை ஒருவருக்கு ஒருமுறை மட்டுமே பயன்படுத்துவது. ஒரே ஊசியினைப் பயன்படுத்திப் பச்சைக்குத்துதலைத் தவிர்த்தல்.
13. நாளமில்லாச் சுரப்பி மண்டலம், ஹார்மோன்கள் மூலமாக உடல் உறுப்புகளுக்கிடையே வேதி ஒருங்கிணைப்பு முறையை ஏற்படுத்துகிறது.
14. நரம்பு உணர்வுத் தூண்டல். நரம்புச் செல்களில் தூண்டல்கள் கடத்தப்படுதலே நரம்பு உணர்வுத் தூண்டல் எனப்படும். டெண்டிரைட்டுகள் உணர்வு வாங்கியிடமிருந்து (புலன் உறுப்பு) தூண்டல்களைப் பெற்று மின் தூண்டல்களாகச் சைட்டானின் வழியே ஆக்ஸானுக்குக் கடத்துகின்றன. நரம்புச் செல் இணைப்புப் பகுதியில் இணைப்புக் குமிழ்கள், நரம்புக் கடத்துப் பொருள் என்ற வேதிப்பொருளை வெளியிடுகின்றன. இவ்வேதிப்பொருள்கள் மின்தூண்டல்களாக மாற்றப்பட்டு அருகமைந்த நியூரானுக்குக் கடத்தப்படுகின்றன.

15. மனித நரம்பு மண்டலம் மூன்று பகுதிகளாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளன. அவை மைய நரம்பு மண்டலம் (CNS), புற அமைவு நரம்பு மண்டலம் (PNS), தானியங்கு நரம்பு மண்டலம் (ANS),
16. நரம்புச் செல்கள் அல்லது நியூரான்களே, நரம்பு மண்டலத்தின் அமைப்பு, செயல் அலகுகள் ஆகும். மூளை சுமார் 860 கோடி நரம்புச் செல்களால் ஆனது. மேலும் அதிகமான நியூரோகிளியல் செல்களால் ஆனது. நுண் அமைப்பான நரம்புச் செல், மூன்று பகுதிகளைக் கொண்டது. அவை, செல் உடலம், டெண்டிரைட்டுகள், ஆக்ஸான்கள் ஆகும்.
17. செல் உடலம். நரம்புகளின் செல் உடலம், ஒழுங்கற்ற வடிவம் அல்லது பன்முகச் சீரமைவற்ற அமைப்பு ஆகும். நரம்புசெல் (அ) நரம்பு செல்லின் உடலம் சைட்டான் எனவும் அழைக்கப்பெறும். செல் உடலத்தில் சைட்டோபிளாசம், நிசில் துகள்கள், செல் நுண்ணுறுப்புகள் போன்றவை காணப்படுகிறது. நிசில் துகள் என்பவை புரதச்சேர்க்கைக்கான ரிபோசோம்களைக் கொண்டவை.
18. டெண்டிரைட்டுகள். செல் உடலத்திலிருந்து வெளிப்புறமாக நீட்டிக் கொண்டிருக்கும், அடுத்தடுத்துக் கிளைத்தலுக்குள்ளான குட்டை இழைகளே டெண்டிரைட்டுகள் அல்லது டெண்டிரான் ஆகும். டெண்டிரைட்டுகள் செல் உடலை நோக்கி மின்தூண்டல்களைக் கடத்துகின்றன.
19. ஆக்ஸான். செல் உடலத்திலிருந்து உருவாகும் இழைகளில் ஒன்று மிக நீண்டு காணப்படும். முடிவில் இது கிளைத்துக் காணப்படும். இஃது ஆக்ஸான் என அழைக்கப்படும். ஆக்ஸான் பின் முனைக்கிளைத்த, குமிழ் போன்ற அமைப்பில் முடிகின்றது. இவை நரம்புச் செல் இடைவெளிக் குமிழ்கள் என அழைக்கப்படும். இவை நரம்புக் கடத்தும் பொருள் அல்லது நரம்பு சமிங்சைகளை கடத்தும் பொருள் என்ற வேதிப்பொருளால் நிரப்பப்பட்டுள்ளன.
20. நரம்புச்செல்லின் வகைகள். மையலின் உறை அல்லது மெடுல்லேட்டட் அல்லது வெண்மை நிற நியூரான்கள். ஆக்ஸான்கள் வெண்மையான கொழுப்பு மையலினால் மூடப்பட்டு இருக்குமேயானால், அவை மையலின் உறை அல்லது மெடுல்லேட்டட் அல்லது வெண்மை நிற நியூரான்கள் எனப்படும். இது மூளையின் வெண்மைப் பகுதியை உருவாக்குகிறது.
21. மையலின் உறையற்ற அல்லது மெடுல்லேட்டட் அற்றவை அல்லது சாம்பல் நிற நியூரான்கள். மையலின் உறையினால் மூடப்படாத ஆக்ஸான் சாம்பல் நிறத்தில் உள்ளது. இந்த ஆக்ஸான் நியூரிலெம்மா செல்களாலோ அல்லது ஸ்வான் செல்களாலோ போர்த்தப்பட்டுள்ளன. இவ்வகை நியூரான்கள் பெருமூளை சாம்பல் நிறப்பகுதியில் காணப்படும்.

22. ஒரு முனை நியூரான்கள். வளர் கருவின் நரம்புத் திசுக்கள் ஒரு முனை நியூரான்களைக் கொண்டுள்ளன. ஒரு முனை நியூரான்கள் ஒற்றை நீட்சி அல்லது இழையைப் பெற்றுள்ளன. இந்த நீட்சியே ஆக்ஸான், டெண்டிரானாகச் செயலாற்றுகின்றது.
23. இருமுனை நியூரான்கள். உணர்வு உறுப்புகளான விழித்திரையில் காணப்படும் கூம்பு மற்றும் குச்சிச் செல்கள் இருமுனை நியூரான்களால் ஆனவை.
24. பலமுனை நியூரான்கள். பெருமுளை புறணியில் பலமுனை நியூரான்கள் உள்ளன. ஒவ்வொரு பலமுனை நியூரானில் செல் உடலம், பல டெண்டிரைட்டுகள், ஒற்றை ஆய்ஸானும் காணப்படுகின்றன.
25. நரம்புச் செல் இணைப்பு. அருகருகே, அமைந்த நியூரான்களின் டெண்டிரைட்டுகளும், நரம்புச் செல் இடைவெளிக் குமிழ்களும் ஒன்றுடன் ஒன்று பிணைந்து கொள்ளாமல், ஆனால், அதே சமயம் உடல் தொடர்பு கொண்டுள்ளன. அருகருகே அமைந்த நரம்புச் செல்களுக்கு இடையேயான தொடர்புப் பகுதி நரம்புச்செல் இணைப்பு என அழைக்கப்படும்.
26. நரம்பு உணர்வுத் தூண்டல். நரம்புச் செல்களில் தூண்டல்கள் கடத்தப்படுதலே நரம்பு உணர்வுத் தூண்டல் எனப்படும். டெண்டிரைட்டுகள் உணர்வு வாங்கியிடமிருந்து (புலன் உறுப்பு) தூண்டல்களைப் பெற்று மின் தூண்டல்களாகச் சைட்டானின் வழியே ஆக்ஸானுக்குக் கடத்துகின்றன. நரம்புச் செல் இணைப்புப் பகுதியில் இணைப்புக் குமிழ்கள், நரம்புக் கடத்துப்பொருள் என்ற வேதிப்பொருளை வெளியிடுகின்றன. இவ்வேதிப்பொருள்கள் மின்தூண்டல்களாக மாற்றப்பட்டு அருகமைந்த நியூரானுக்குக் கடத்தப்படுகின்றன.
27. முளை செய்திகளை ஆய்ந்தறியும் மைய உறுப்பு ஆகும். மேலும், அது கட்டளை மற்றும் கட்டுப்பாட்டு அமைப்பாகவும் செயல்படுகிறது. மற்ற முதுகெலும்பிகளில் உள்ளதைப் போலவே, மனித முளை மூன்று பாகங்களாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளது.
28. முன் முளை, நடு முளை, பின் முளை. முன் முளை-பெருமுளை, தலாமஸ், ஹைப்போதலாமஸ் ஆகிய அமைப்புகளைக் கொண்டுள்ளது. பெருமுளை-முளையின் பெரும்பகுதியாக, பெருமுளை அமைந்துள்ளது. (முளையின் மூன்றில் இரண்டு பகுதியாகப் பெருமுளை உள்ளது.)
29. தலாமஸ் என்ற அமைப்பைச் சுற்றிப் பெருமுளை சூழ்ந்துள்ளது. உணர்வு மற்றும் இயக்கு உணர்வலைகளைக் கடத்தும் முக்கியப் பணியை இது செய்கிறது. ஹைப்போதலாமஸ் இது தலாமஸின் அடிப்புறத்தில் அமைந்துள்ளது. இஃது உடல் வெப்பநிலை, உண்ணுதல், நீர் பருகுதல் போன்றவற்றிற்கான உந்துதல், பாலுறவு நடத்தையை ஒழுங்குபடுத்துதல்,

கிளர்ச்சி, சினம், பயம், தூண்டுதல் போன்ற மனவெழுச்சி வெளிப்பாடுகளைக் கட்டுப்படுத்தும் செயல்களைச் செய்கிறது.

30. நடுமுளை. தலாமஸிற்கும் பின்முளைக்கும் இடையில் நடுமுளை அமைந்துள்ளது. பெருமுளை குழல் என்ற கால்வாய் நடுமுளையின் ஊடே செல்கிறது. நடுமுளையின் முதுகுப் பக்கத்தில் நான்கு அடைவட்டக் கோளங்கள் காணப்படுகின்றன. அவை கார்போரா குவாட்ரிஜெமினா ஆகும். இது பல்வேறு பார்த்தலின் அனிச்சை செயல்களையும், பார்வையின் சார்பு இயக்கத்தைக் கட்டுப்படுத்துதல், ஒழுங்குபடுத்துதல் போன்ற செயல்களையும் செய்கிறது. நடுமுளை, பின்முளை இரண்டும் சேர்த்து மூளைத்தண்டு என அழைக்கப்படுகிறது.
31. பின் முளை. பான்ஸ், சிறுமுளை, முகுளம் ஆகியவை பின்முளையில் காணப்படுகின்றன.
32. சிறுமுளை. இது பெருமுளைக்குக் கீழ்ப்புறமாக அமைந்துள்ளது. சிறுமுளையில் மையப் பகுதி இரண்டு பக்கவாட்டுக் கதுப்புகளுடன் காணப்படுகின்றன. சிறுமுளை, நடத்தல் அல்லது ஓடுதல் போன்ற இயக்குதல்களின் இயக்கங்களை ஒழுங்குபடுத்துகிறது.
33. முகுளம். தண்டுவடத்தோடு இணையும் முளையின் கடைசிப் பகுதி முகுளம் ஆகும். மேலேறும் மற்றும் கீழிறங்கும் நரம்புப் பாதைகளை ஒருங்கிணைக்கும் வழித்தடமாக முகுளம் செயலாற்றுகிறது. இதயத்துடிப்பு, இரத்தக்குழல்கள் சுருக்கம், மூச்சுவிடுதல் போன்ற செயல்களை ஒழுங்குபடுத்தும் பல்வேறு அனிச்சை செயல்களின் மையமாக முகுளம் செயல்படுகிறது.
34. தண்டுவடம். முளையின் தொடர்ச்சியான குழல் போன்ற அமைப்பான தண்டுவடம், முள்ளெலும்பின் நரம்புக் குழலுக்குள் அமைந்துள்ளது.
35. தண்டுவட நரம்புகள். தண்டு வடத்திலிருந்து 31 இணைத் தண்டுவட நரம்புகள் உருவாகின்றன. ஒவ்வொரு தண்டுவட நரம்பும் உணர்ச்சி வேர்களையும் இயக்க வேர்களையும் கொண்டுள்ளன. எனவே அனைத்துத் தண்டுவட நரம்புகளும் கலப்பு நரம்புகளாகக் கருதப்படுகின்றன.
36. தானியங்கு நரம்பு மண்டலம் (ANS) தானியங்கு நரம்பு மண்டலத்தில் உள்ள பரிவு நரம்புகளும் எதிர்ப்பரிவு நரம்புகளும் ஒன்றுக்கொன்று எதிராகச் செயல்பட்டு, நம் உடலின் அனைத்து முக்கிய உறுப்புகளின் செயல்பாட்டைக் கட்டுப்படுத்துகின்றன.
37. நாளமில்லாச் சுரப்பி மண்டலம். உடற்செயலியல் நிகழ்வுகளை வேதியியல் ஒருங்கிணைப்பு மூலம் தன்னிலைப் பராமரிப்பதே நாளமில்லாச் சுரப்பி மண்டலத்தின் வேலை ஆகும். நாளமில்லாச் சுரப்பி மண்டலம், வளர்ச்சி, இனப்பெருக்கம், வாழ்வைத் தொடர்ந்து பேணுதல் முதலிய

இயற்செயல்களைக் கட்டுப்படுத்தவும், ஒருங்கிணைக்கவும் செய்கிறது. நாளமில்லாச் சுரப்பு மண்டலம் நாளமில்லாச் சுரப்பிகளையும் அவற்றின் ஹார்மோன்களையும் உள்ளடக்கியது ஆகும்.

38. எண்டோகிரைன் சுரப்பிகள் எனப்படும் நாளமில்லாச் சுரப்பு மண்டலத்தில் உள்ள சுரப்பிகளுக்கும் நாளங்கள் இல்லை. அவை சுரக்கும் பொருள்களுக்கு ஹார்மோன்கள் என்று பெயர். ஹார்மோன்கள் உற்பத்தியாகும் இடங்களிலிருந்து செயலாற்றும் இடங்களுக்கு இரத்தத்தின் மூலம் எடுத்துச் செல்லப்படுகின்றன.
39. தலை – பிட்யூட்டரி சுரப்பி, பினியல் சுரப்பி
கழுத்து – தைராய்டு சுரப்பி, பாராதைராய்டு சுரப்பி
மார்பு – தைமஸ் சுரப்பி
40. வயிற்றுப்பகுதி. கணையம்-லாங்கர் ஹான் திட்டுக்கள், அடீனல் சுரப்பி- அடீனல் கார்டெக்ஸ், அடீனல் மெடுல்லா. இனப்பெருக்கச் சுரப்பிகள்- ஆண்களில் விந்தகம், பெண்களில் அண்டச்சுரப்பி.
41. ஹார்மோன்கள். வேதியியல் அடிப்படையில் ஹார்மோன்கள் புரதங்களாகவோ அல்லது ஸ்டீராய்டுகளாகவோ உள்ளன. ஹார்மோன்கள் மிகக்குறைந்த அளவே சுரந்தாலும் செயல் திறனுள்ளவையாக உள்ளன.
42. பிட்யூட்டரி சுரப்பி. பட்டாணி அளவே உள்ள பிட்யூட்டரி சுரப்பி மூளையின் ஹைப்போதலாமஸோடு இணைந்துள்ளது. நாளமில்லாச் சுரப்பிகளைப் பிட்யூட்டரி சுரப்பி ஒழுங்குபடுத்துவதால், நாளமில்லாக் குழுவின் நடத்துநர் என இதை அழைக்கலாம்.
43. பிட்யூட்டரி சுரப்பியின் கதுப்புகள். பிட்யூட்டரி சுரப்பியின் முன் கதுப்பாக, அடினோஹைபோபைசிஸ் மற்றும் பின் கதுப்பாக நியூரோஹைபோபைசிஸ் அமைந்துள்ளன.

44.

அடினோஹைபோபைசிஸ் ஹார்மோன்கள்	செயல்கள்
சோமட்டோட்ரோபிக் ஹார்மோன்/வளர்ச்சி (STH/GH)	பொதுவாக வளர்ச்சியைக் கட்டுப்படுத்துகிறது. கோளாறுகள். சிறியவர்களில் குறைவான சுரப்பு- குள்ளத் தன்மை, குன்றிய வளர்ச்சி, சிறியவர்களில் மிகைச் சுரப்பு- அசுரத்தன்மை, மிகையான வளர்ச்சி,

	பெரியவர்களில் மிகைச் சுரப்பு- அக்ரோமெகலி நீண்ட கைகால்கள், நீண்ட கீழ்த்தாடை
தைரோட்ரோபிக் / தைராய்டு தூண்டும் ஹார்மோன் (TSH)	தைராய்டு சுரப்பியின் வளர்ச்சியைத் தூண்டித் தைராய்டின் உற்பத்தியைத் தூண்டும்
அட்ரினோ கார்ட்டிகோடிரோபிக் ஹார்மோன் / அட்ரீனல் புறணியைத் தூண்டும் ஹார்மோன் (ACTH)	ஆல்டோஸ்டீரோன் மற்றும் கார்ட்டிஸோன் உற்பத்தி செய்ய அட்ரீனல் புறணியைத்தூண்டும்.

45.

பாலிக்கிள் செல்களைத் தூண்டும் ஹார்மோன் (FSH)	பெண்களில் கிராபியன் .:பாலிக்கிள் அண்டச்சுரப்பியின் முதிர்வடைதலைத் தூண்டி அண்ட உற்பத்திக்கு வழிகோலுகிறது. ஆண்களில் விந்து உருவாதலைத் தூண்டி விடுகிறது.
பெண்களில் ஹார்மோன் (LH) அல்லது ஆண்களில் இடையீட்டுச் செல்களைத் தூண்டும் ஹார்மோன் (ICSH)	கிராபியன் .:பாலிக்கிளிலிருந்து அண்டம் விடுபடுதல் என்ற அண்ட வெளியீட்டு நிகழ்ச்சியை LH செய்கிறது. ஈஸ்ட்ரோஜன், புரோஜெஸ்டீரோன் போன்ற பெண் இன ஹார்மோன்களின் உற்பத்திக்கும் காரணமாகிறது. ICSH ஆண்களில் இடையீட்டுச் செல்கள், ஆண் இன ஹார்மோனான டெஸ்டோஸ்டீரோனைச் சுரக்கச் செய்கிறது.
லேக்டோஜெனிக் ஹார்மோன்	பெண்களில் பால் சுரப்பியின் வளர்ச்சி மற்றும் குழந்தைப் பேற்றிற்குப் பிறகு பால் உற்பத்தியைத் தூண்டுகிறது.

46.

நியூரோஹைபோபைசிஸ் சுரக்கும் ஹார்மோன்கள்	செயல்கள்
ஆக்ஸிடோசின்	பெண்களில் கருப்பையைச் சுருக்கியும் விரிவடையச் செய்தும் மகப்பேறு நிகழ்ச்சியை

		விரைவுப்படுத்துகிறது.
வாலோ ஆண்டிடைபூரிடிக் (ADH)	பிரஸ்ஸின், ஹார்மோன்	நீர் மீண்டும் உற்ஞ்சப்படுதலையும், அடர்த்தியான சிறுநீரைக் குறைந்த அளவு உருவாக்கவும் செய்கிறது. இரத்தக் குழல்களைச் சுருங்கச் செய்து இரத்த அழுத்தத்தை உயர்த்துகிறது. கோளாறுகள்- ADH இன் குறை சுரப்பு, டயாபெடீஸ் இன்சிபிடஸ்ஸைத் தோற்றுவிக்கிறது. இதன் காரணமாக நீர்த்த சிறுநீரை அதிக அளவு வெளியேற்றுகிறது.

47. தைராய்டு சுரப்பி. கழுத்துப் பகுதியில் குரல்வளையின் இருபுறமும் பக்கத்திற்கு ஒன்றாக இரு கதுப்புகளை உடை அமைப்பே தைராய்டு சுரப்பி ஆகும். இது தைராக்ஸின் என்ற ஹார்மோனைச் சுரக்கிறது. இதில் டைரோசினும் (அமினோ அமிலம்) அயோடினும் உள்ளன.
48. தைராய்ஸினின் பணிகள். வளர்ச்சி மாற்ற வீதத்தை உயர்த்துகிறது. உடலின் வெப்பத்தை அதிகரிக்கத் தூண்டுகிறது. திசு வளர்ச்சி மற்றும் மாறுபாடு அடைதலை ஊக்குவிக்கிறது. உடல் வளர்ச்சியை மறைமுகமாகப் பாதிப்பதால் இஃது ஆளுமை ஹார்மோன் எனவும் அழைக்கப்படுகிறது. இரத்தத்தில் அயோடின் மற்றும் சர்க்கரை அளவை ஒழுங்குபடுத்துகிறது. சிறுநீரைச் செயல்பாட்டையும், சிறுநீர்ப் போக்கையும் கட்டுப்படுத்துகிறது.
49. தைராய்டின் குறைபாடுகள். ஹைபோ தைராய்டிஸம்-தைராய்ஸினின் குறை சுரப்பு, எளிய காய்டர், மிக்ஸிடீமா, கிரிட்டினிஸம் முதலிய குறைபாடுகளை உண்டாக்குகிறது.
50. எளிய காய்டர். (முன் கழுத்துக் கழலை) உணவில் அயோடின் பற்றாக்குறையினால் இஃது ஏற்படுகிறது. கழுத்துப் பகுதியில் தைராய்டு சுரப்பி வீங்கிக் காணப்படும் நிலை, காய்டர் எனப்படும்.
51. மிக்ஸிடீமா. இக்குறைபாடு பெரியவர்களில் தோன்றுகிறது. இதன் அறிகுறிகளாவன. குறைந்த வளர்ச்சி மாற்றவீதம், உடலளவிலும், மனத்தளவிலும் தளர்ச்சியுற்றுக் காணப்படுதல், எடை கூடுதல், தோல் கடினமாதல், குறைவான இதயத்துடிப்பு, மனச்சோர்வு.
52. கிரிட்டினிசம். இது சிறிவர்களில் தோன்றும். இதன் அறிகுறிகள் குள்ளத்தன்மை, குன்றிய மனவளர்ச்சி, குறைபாடுடைய பற்கள், துருத்திய நாக்கு, தளர்வான தோல் முதலியன ஆகும்.

53. ஹைபர் தைராய்டிஸம் மிகைச் சுரப்பு எக்சோஃப்தால்மிக் காய்டர் அல்லது கிரேவின் நோய்க்குக் காரணமாகிறது. இதன் அறிகுறிகளாவன மிகையான வளர்சிதை மாற்ற வீதம், உயர் இரத்த அழுத்தம், படபடப்பு, அதிகமாக வியர்த்தல், எடை குறைதல், களைப்படைதல், பிதுங்கிய கண்கள் போன்றவை ஆகும்.